

食べることは人とつながり生きること

給食だより

箕面保育園 給食室 2020年度2月号〈No.70〉



今年は2月2日が節分の日です！

節分とは立春の前日。今年は124年ぶりの2月2日です。楽しい豆まき・美味しい恵方巻。日本の伝統行事の節分の日。節分を感じられたらという思いから保育園では給食にいわしの塩焼き・大豆の五目煮、おやつに巻きずしを作りますよ！節分祭と一緒に給食・おやつも楽しみにしてくださいね☆春の始まる前の日に悪いものは追い出して、福を呼び込んで、みんなが健康に過ごせますように…♪



“豆まき”のまめ知識

Q1. なんで豆まきするの？

豆をまく意味は、大豆には魔よけの力があると言われていて、魔を滅する『魔滅』に通じて、無病息災を祈る意味があります。

Q2. どうして炒り豆なの？

炒った豆なのは、炒っていないと豆だと、芽がでてしまいせっかく追いついた悪が育ってしまうからです。



誤嚥の危険があるので豆まきの豆は**5歳以下**の子どもに食べさせないようにしましょう。
(消費者庁より)
保育園では豆の代わりに新聞紙で豆まきをします。



今年もお節料理・七草粥を作りましたよ◇

お家で食べた子も食べていなかった子もみんなとっても喜んでいました。あじさい・ひまわり組におせち料理に込められた意味をお話しましたよ。あじさい組では、れんこんの「先が見通せるように」と話したところ実際に覗いたり、こどもたちなりに意味を理解して楽しんで食べたり、それぞれにお気に入りのおかずも見つけていました。七草粥はやさしい味付で、こどもたちも食べやすくとっても好評でした。『おいしい！』の声がきけて、とってもよかったです。これからも日本伝統の食文化をこどもたちに伝えていけたらいいなと思います。



おいし〜！！
いっぱい食べるよ！

れんこんの穴から
なにが
みえるかな？

おはして
つかめたよ！



発表会お楽しみランチ

～みんなでお楽しみ～



今年も前日の12日(金)には、いつもこどもたちが楽しみにしている『発表会お楽しみランチ』と、発表会後には『楽しかったねおやつ』のクッキーを作ります！出来上がりときどもたちの様子は壁新聞にてお知らせしますので、楽しみにしてくださいね。

毎年、発表会当日には、こどもたちの食の活動や給食室の思いを伝えていましたが、今年がコロナ流行のため、DVDでお伝えします。今年のテーマは『噛むことの大切さ』です。発表会当日には内容の一部を少しだけ掲示します。ぜひ、ご覧ください。



レシピ紹介のメニュー、リクエスト大募集します！

季節の食材を使ったもの、子どもたちがよく食べたものを主に紹介してきていました。
気になるものがあるかたは、ぜひ教えてください！
感想 box にお気軽に書いて下さいね。
もちろん直接お話ししていただくのも大歓迎です！お待ちしております。



今月のお弁当日は**4日(木)**【全園児】です。

