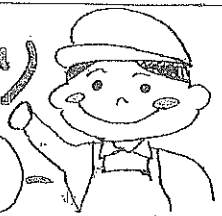


# 給食たより

～みんなと一緒に楽しく食べよう！～

2024年度 築面保育園 給食室

## 築面保育園の給食のこだわり



### 献立について

毎月給食たよりの裏面に献立表を掲載しています。栄養群別に載せているので、給食の栄養バランスや食材など見てみてください。旬の食材を中心に毎月献立を立てています。

### 給食サンプル食材展示

玄関正面に毎日の給食サンプルを展示しています。量は3歳児の量を目安にしています。その日の献立と共に子どもたちの姿を書いた「まほうのきょうしやく」も掲示していますので、ぜひ子どもたちと一緒に見てみてください。

### 安心！安全！な食材選び

食材は国産のものを中心に、業者さんと相談し、仕入れています。玄関に食材の産地を記載した「産地ボード」を掲示していますので、ご覧ください。

### 2週間のサイクルメニュー

献立は2週間で1サイクルの繰り返しメニューにしています。初めて食べる食材やメニューを繰り返し食べることで慣れ、自分で「たべてみよう！」と思えるようになってほしいと思っています。子どもたちの「たべてみたい」が膨らむ給食づくりを心がけています。

### レシピ発行

子どもたちの好きなメニューや家庭でも簡単に作れるメニュー、子どもたちが一緒にお手伝いできるものなどを玄関に掲示、配布しています。ぜひお家でも作ってみてください。

## 入園・進級 おめでとうございます

ぽかぽか陽気の中、わくわくの新年度がはじまりました。今年度も給食室では、子どもたちが「おいしいね」「たのしいね」とお友だちや先生たちと一緒に感じられる給食の時間や食育活動をおこなっていきたいと思います。また、子どもたちの「たべたい！」を大切にしたいと思っていますので、「このメニューの味付けを知りたい」「よく食べる味付けは？」など気になることがありましたら気軽に給食室の職員に声をかけてください。

## 給食室の先生の紹介

今年は①お前 ②自己紹介 ③思い出の味で ご挨拶させていただきます。

① 山崎 愛紗 さんです。  
築面保育園で栄養士をしています。子どもたちの好きなものが増える給食づくりを心がけています。  
② おばあちゃんか作のたこ焼き・お母さんが作ったモチモチのパンなど、おうちでも作りたいものばかりです。ぜひお見聞します。

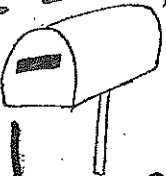
山里 希 さんです。  
体を動かすこと、おいしい料理を食べることが大好きです。  
思い出の味は、「お母さんが作るチキンオムレツ」です。小学生の時に家で食べるお弁当にはいっていました。オムレツを食べると元気な気分です。

高橋 絵梨奈 さんです。  
自己紹介  
食が大好き、お菓子づくり、音楽が大好きです!!  
子育てながら、築面保育園の食事づくりをしています。おしゃべりすることも大好きです。  
思い出の味  
祖母が鹿児島産美由美出身なので、鶏飯(けいはん)は、昔から馴染みがあります。よく家で食べています。

① 宮崎 真子 さんです。  
② 5人家族です + ワンコ1匹  
③ お母さんのお好み焼き

① 山口 由紀 さん  
② 観劇が趣味です。今年楽しかった舞台は「オデッサだ。」  
③ 桜もちのシーズンですね。故郷の島根は、グループ犬の長命寺でした。送ってもらっても食べたい味です。

山本 希 さん  
今年2月から給食室でお手伝いさせていただきます。よろしくお願いします。  
思い出の味は、おばあちゃんのかき汁です。



## 4月のお弁当日

18日：3・4・5歳 遠足

### おねがい

- \* プチトマトやぶどうは窒息の危険があるため、必ず1/4等分に切ってお弁当に入れてください。
- \* 小さいカップやゼリーなどはデザートとして入れることはお控えください。

ご協力よろしくお願いします。



レシピを作った感想はもちろん、お家での食事に関わるエピソードや悩みなど、玄関に用紙を置いてありますので、いつでもお待ちしています!