

～ 食べることは、人とつながり 生きること～

給食だより

笑面保育園 給食室 2021年度 2月号 No.82

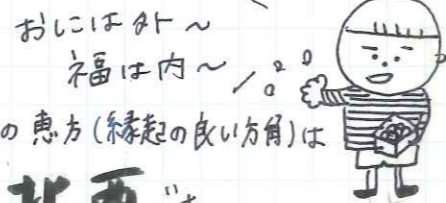
寒さに負けず、元気いっぱい!!

雪が降り、寒い日が続きますが、こどもたちは元気に遊んでいます。給食では1月に引き続き冬に美味しい根菜や葉物野菜を味わっていきますよ。おでんやあんかけなど体が温まるメニューを食べ、心もほっとする食事の時間になればと思っています。

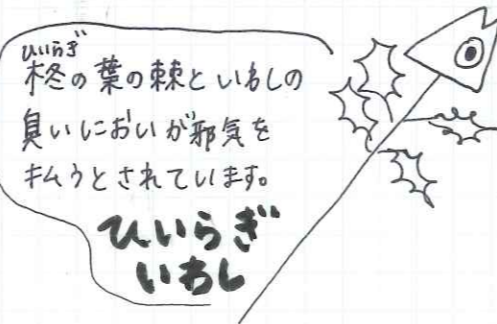
春の始まり!? 節分

節分とは、名前の通り季節の分かれ目のことです。豆まきをし、鬼(病気や災害)を追い払い、恵方巻を食べることで1年間健康で幸せに過ごせますようにと願います。

保育園では炒り豆のおこわ、いわしの塩焼きを食べますよ。豆まきやいわしを焼くのはなぜなのか。その意味を伝え、こどもたちと考えていきたいと思っています。



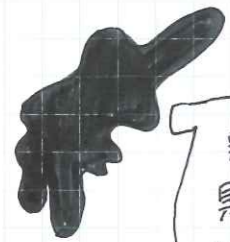
2022年の恵方(縁起の良い方向)は北北西です。



冬の葉の棘といわしの臭いにおいが邪気を払うとされています。

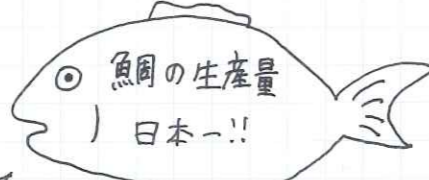
ひいらぎ
いわし

2月の ご当地メニューは 愛媛県です



いもたき

鶏肉、里芋、こんにゃく、しいたけなどの具材を煮込んだ鍋料理です。愛媛ではいもたきを食べるその年の豊作を願います。



瀬戸内海に面した愛媛県では新鮮な魚を丸ごと一匹のせて火き込んだ魚が有名です。

かんきつ王国

ほんかんやデコポン、甘夏ほっさく... などたくさんの品種があります。形や色、味、香り、品種によって特徴があるので食べ比べてみようと思います。

いよかんジャム
ほっさく

あったか〜いお鍋たべたよ



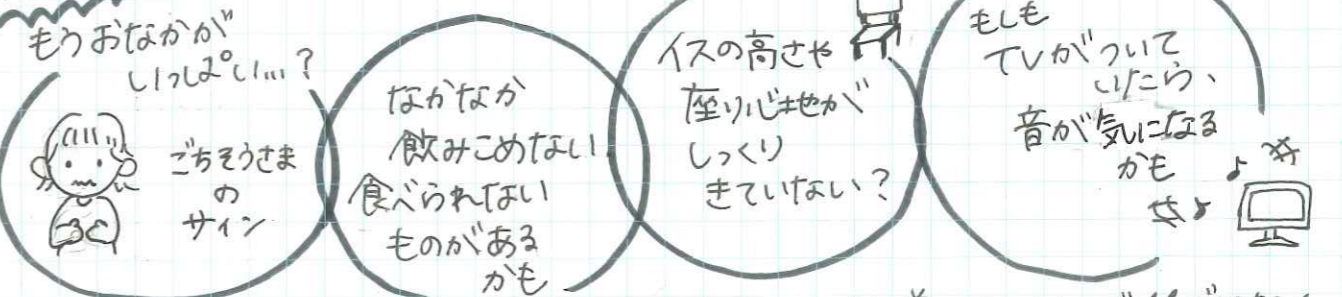
1月のご当地メニューは、石狩鍋! 鮭をはじめ、具たくさんのお鍋は、体がぽかぽか温まるメニューですね。目の前でよそうことで、子どもたちは温かさ、湯気、香りも楽しんでいました。同じ鍋を囲むことはできませんが、盛りつけや配膳の工夫で、おいさを共有できたらと思います。



年末にご協力いただいたアンケートの回答の中に、
食事中に立ち歩いてしまう
集中力が続かなくて困っている

などの悩みの声があがっていました。すぐに改善されるものではないかもしれませんが、もしかすると子ども達の姿には、このような原因があるかもしれません。

何れは...
もうおほかか? いっしょいっしょ?



落ちつかない原因、理由は他にもあるかもしれませんが、改善しなければ!! ではよくこのような姿にどう関わっていくか、また園と家庭と共に考えたいと思います。