

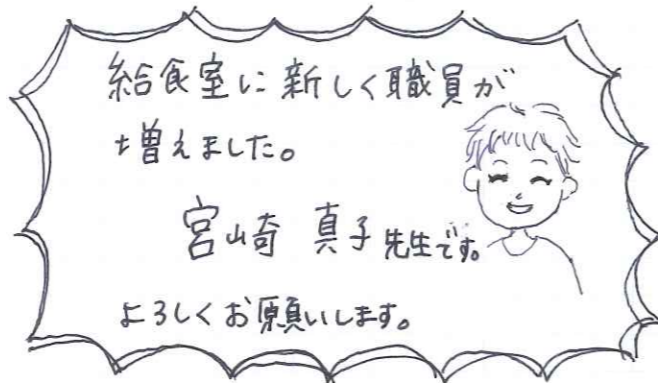
～ 食べることは、人とつながり 生きること ～

# 給食だより

笑面保育園 給食室 2021年度 5月号 No.73

新年度になり、1か月が経ちました。毎日給食を食べ、おともだちとたくさん遊ぶ中で少しずつ園での生活に慣れてきたことと思います。

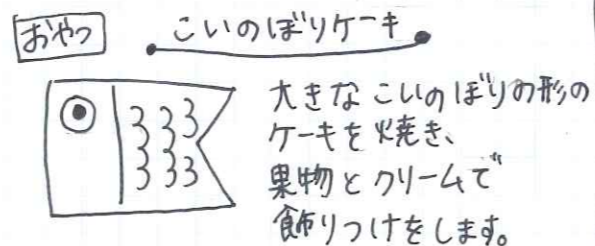
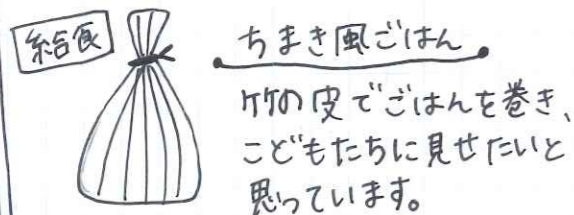
保育園では栽培活動に取り組んでいます。ひまわり組では、「葉味って何だろう?」とこどもたちと話をし、ねぎやみょうろ、ハセリを育てていますよ。園庭で育てているえんどう豆は収穫時期を迎えました。こどもたちが「収穫し、塩ゆでにして味あいましたよ。」「じぶんで」収穫することでより特別な食べ物になります。とれたてをすくりに味あうことで「食べたい気持ち」が膨らんでいますよ。



## こどもの日

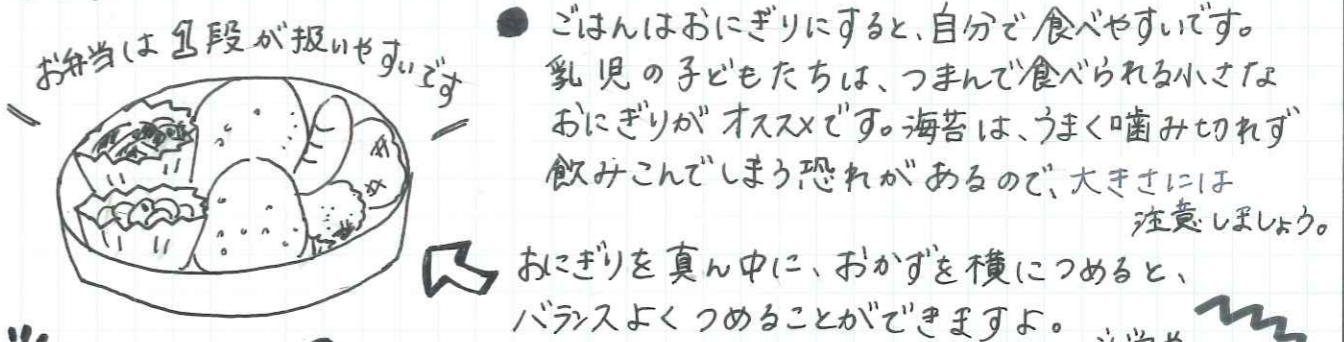
とは... こどもの健やかな成長を願う日です。

こどもの日には古くから、柏もちやちまきを食べる文化があります。柏もちには「子孫繁栄」、ちまきには「無病息災」の願いがこめられています。こよみ上では5/5ですが、保育園では5/8にこどもの日のメニューを作りますよ。こどもたちの健康と成長を願うとともに、日本の食文化をつたえていきたいと思っています。



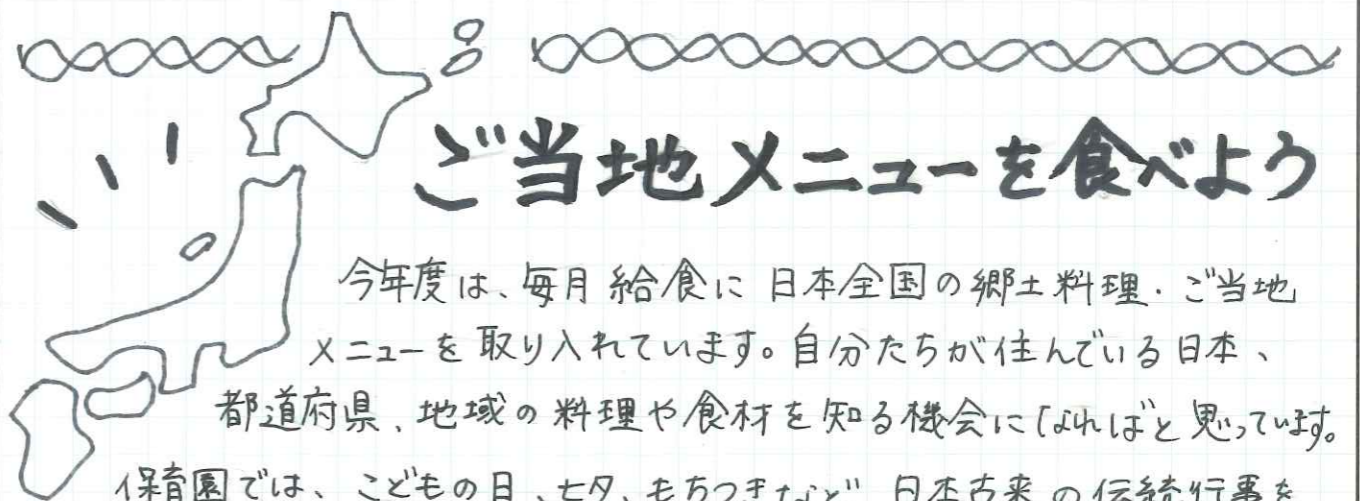
# お弁当と 作りがたポイント

5月のお弁当日は、1日(土)です。これからの季節は、湿度が高い日も増えて、ジバウ気候となり、暖かい日も増えてきます。今回の給食だよりでは、暑い時期のお弁当の気をつけるポイントや、子どもたちの食べやすいお弁当づくりについて、紹介します。



- 暑い日は... お弁当が、十分に冷めてからフタをする。  
● 手には数多の菌がいると言われています。おかずをつめる時も、素手は控えましょう。  
● おかずは、水気のあるものを避ける。(半熟卵や、煮物など...)

毎月、お弁当のご協力ありがとうございます。お母さん、お父さん自慢のおかずレシピなどあれば、アンケート用紙も玄関に置いてますので、ぜひ教えてください♪



保育園では、こどもの日、七夕、もちつきなど日本古来の伝統行事を知ることも大切にしています。給食でも同じように、食文化の歴史や、伝統に触れ、「食べてみたい」思いや、様々な料理への興味関心につなげていけたらと思います。

5月のご当地メニューは **大阪!!** お二のみやきです。

